EVANGELISKA FRIKYRKAN

Örebro 241030

Konsultation för ungdomsledare och ungdomspastorer

i mötet med psykisk ohälsa eller liknande utmanande situationer i sitt arbete.

För vem? Du som är anställd ungdomsledare eller ungdomspastor i en EFK församling

Varför? Inom EFK har vi identifierat ett behov av stöd till er som i våra församlingar jobbar med ungdomar. I takt med att den psykiska ohälsan- och identifieringen av NPF diagnoser bland unga ökat, har även arbetsuppgiften som ungdomsledare och ungdomspastor blivit mer komplex och utmanande. På detta sätt vill vi stötta er i denna uppgift och förhoppningsvis ge redskap att hantera och utföra ert arbete på ett hållbart sätt. Det är ingen återkommande handledning utan en engångs konsultation där ni får möta en person med kompetens inom området och förhoppningsvis får redskap att hantera den arbetssituation ni önskar hjälp med.

När? Om du upplever att du inte kommer vidare med en utmanande situation i ditt arbete som beror på ovanstående faktorer och du redan gjort följande:
- tittat på de videos som finns inspelade och tillgängliga på EFKs hemsida (länk) för att få kunskap och tips för din problemsituation.
- försökt bolla problemet med andra ledare i församlingen ex pastorskollega eller annan med-ledare.
- tagit kontakt med någon annan som har kompetens inom området som finns i församlingen eller dess nätverk och som du tror skulle kunna ge dig värdefull hjälp och input i denna situation ex. kurator, terapeut, specialpedagog.

Om du fortfarande efter att ha tagit ovanstående initiativ ändå inte kommer vidare, kan du höra av dig till oss.

Hur? Du förbereder dig enligt dokumentet ”önskan om konsultation för ungdomsledare/ungdomspastorer”. Dokumentet finns på EFKs hemsida.
Du fyller i formuläret och mailar det till ungdomsledarradgiving@efk.se Märk meddelandet med KONSULTATION. När vi tagit emot detta förmedlar vi ärendet vidare till lämplig person med kompetens inom området. De i sin tur återkopplar till dig och ni bestämmer ett tillfälle för ett digitalt möte. Det är alltså ett konsultationstillfälle som erbjuds.
De som kommer läsa det ni skrivit är Anna-Lena Thoursie och Erika Bergman som båda jobbar som ledarutvecklare på EFK, samt den person vi ber kontakta er för konsultation. Alla som hanterar dessa ärenden arbetar under sekretess, det vill säga att vi inte får föra det vi tagit del av vidare utanför gruppen.

Erika Bergman *erika.bergman@efk.se*
Anna-Lena Thoursie *anna-lena.thoursie@efk.se*
Julia Wellstam *julia.wellstam@efk.se*